

ELKI Klettererlebnistage, Susten/Grimsel (ab 7 Jahren)

14. - 17. Juli 2019 (4 Tage) / Kurs Nr. 719.07

Treff ● / ☺	10:30 Uhr Landgasthof Tännler oder nach Vereinbarung mit der Leitung
Gebiet	Sustengebiet, Berner Oberland
Leitung	adagio Team : Rachel Burach, Sportkletter-Leiterin, Adligenswil (078 613 34 53)
Unterkunft	Landgasthof Tännler, Innertkirchen-Wyler
Kosten	Erwachsene CHF 700 / Kind CHF 500
Leistungen	Leitung, Übernachtung im Hotel (Doppelzimmer, Familienzimmer) mit Nachessen und Frühstückbuffet, allgemeines technisches Material
Besonderes	Anreise mit ö.V. bis nach Innertkirchen-Wyler möglich; Anreise mit PW empfohlen
Ausrüstung	funktionelle Jacke und Freizeithose, Turnschuhe / Trekkingschuhe, Helm (auch Velohelm möglich), Kletterfinken*, Gstältli*, HMS-Karabiner*, Sicherungsschlinge*, Fleecepulli oder -Jacke, Kleider für den Abend, Mütze und Handschuhe, Tagesrucksack, Sonnenbrille und -Crème, Sonnenschutz (Käppi), Pflegeartikel, persönliche Apotheke, Fotoapparat, Getränkeflasche, Lunch für 4 Tage, evtl. Halbtax-Abo. * Material kann bei uns für diese 4 Tage gemietet werden: Gstältli und Kletterfinken je CHF 15, Karabiner / Schlinge CHF 10 (bitte frühzeitig melden!) ⇒ Für allfällige Material- und Ausrüstungsfragen beraten wir Sie gerne persönlich. ⇒ Benützen Sie auch die Gelegenheit des Einkaufs-Spezialrabattes mit unserem Gutschein!

Programm

Die **ELKI Klettererlebnistage im Susten- und Grimsel-gebiet** empfehlen sich als Fortsetzung des Tageskurses **ELKI „basic“ Klettern richtig lernen oder eines ähnlichen Kurses**. Das Basiswissen von Seilhandhabungen, Knoten und Klettern sollte vorhanden sein. Diese Punkte werden jedoch in den vier Tagen aufgebaut und gefestigt, wobei allen immer genügend Zeit für die persönliche Entwicklung zur Verfügung steht. Dabei wird das selbständige Handeln und Verantwortung übernehmen gefördert. Wichtig für diese Tage ist, dass auch Spass und Spiel nie zu kurz kommen.

Als Unterkunft dient uns der Landgasthof Tännler in einfachen aber gemütlichen (Familien-) Zimmern. Durch seine ideale Lage stehen uns verschiedene Kletter-Gebieten (Grimsel, Susten, Meiringen) und Möglichkeiten (Wiesen, Schluchten, Wasser, Brücken) zur Verfügung. In die Klettergebiete fahren wir jeweils mit dem Auto.

Nachfolgend ein grober Ablauf der vier Tage. Dieser ist nicht fix sondern wird jeden Tag den Bedürfnissen und Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst.

Sonntag	Treff ● 10:30 Uhr Hotel Tännler, Innertkirchen-Wyler Zimmerbezug, danach Begrüssung, Vorstellen mit einem Spiel und Information über die 4 Tage. Einführung und/oder Repetition von Knoten, Seilhandhabungen, Material und Sicherungsmethoden. Spielerisches Klettern mit Erklärungen zu Techniken.
Montag bis Mittwoch	Jeden Tag beginnen wir mit einem gemütlichen Morgenessen Es ist für uns wichtig, dass jeder Tag viel Abwechslung bietet, dass alle profitieren können und niemand überfordert wird. Inhalte sind: Einführen in das Klettern und Coachen an geeigneten Felsen, Handhabungen mit Sicherungsgeräten und Materialien, spielerisches Erlernen von Knoten und Handhabungen wie auch das Erfahrungen und Verhalten in der Natur.

Die nachfolgenden Themen sind Möglichkeiten und werden je nach Wissensstand und Entwicklung der Kinder und Erwachsenen eingebaut:

Fels / Technik

- Einführung in die „Welt“ des Kletterns
- „Knöpfe“ werden zu Knoten!
- Technische Hilfsmittel, Sichern
- Spielerisches Klettern (Top Rope)
- Das Seil: Klettern – Sichern – Spielen
- Abseilen, Ablassen

Wasser

- Bachverbauungen
- über dem Wasser abseilen
- Seilbähnli über Bach
- Wassermühlen

Natur / Unterwegs

- Rücksicht auf unsere Natur nehmen – was ist geschützt?
- Guck einmal, was blüht denn da?
- Beobachtungswanderung (Wer sieht am meisten oder zuerst etwas?)
- Pflanzen und Tiere unter dem Vergrößerungsglas – eine Wunderwelt!
- Tiere im Wasser / in den Bergen

Spiele

- Versteckis / Fangis
- Seil- und Schlingenspiele
- Märliwald
- Spiele mit Thema Pflanzen und Tiere
- Spielerische Stafetten

☞ *Das Programm richtet sich immer nach den äusseren Bedingungen und kann gegebenenfalls einige Änderungen erfahren. Wir bitten um Verständnis!*