

Chablais – eindruckliche Bikerails

04. – 06. Oktober 2019 (3 Tage) / Kurs Nr. 919.06

Treff ● / ☺	ca. 07:00 Uhr Bahnhof Luzern oder nach telefonischer Vereinbarung mit der Leitung (die gemeinsame Fahrt mit dem adagio Bus wird empfohlen)
Gebiet	Unterwallis, Chablais
Leitung	Rolf Sägesser, Bikeguide / Bergführer, Wilen (079 600 19 61)
Unterkunft	L'Hôtel-de-Ville d'Ollon, Ollon
Kosten	CHF 620 (3 – 8 Gäste)
Leistungen	Leitung, Übernachtung im Doppelzimmer, Nachtessen und reichhaltiges Frühstücksbuffet
Besonderes	Nicht inbegriffen ist die An- und Rückreise, Taxi oder allfällige Benützung von ö. V. ⇒ Bei genügend Interessierten wird die gemeinsame Reise mit dem adagio alpina Bus organisiert. Die Reisekosten werden aufgeteilt und nachträglich in Rechnung gestellt. Allgemeines umfangreiches Reparaturmaterial wird von der Leitung mitgebracht; für einen Ersatzschlauch sowie das wichtigste individuelle Reparaturmaterial ist jeder Gast persönlich besorgt.
Ausrüstung	Bike und Helm intakt und eingestellt, Ersatzschlauch und wichtigstes Reparaturmaterial, Bike-Rucksack, Wind-/Regenschutz, funktionelle Bekleidung (auch für kältere Temperaturen), Sonnenbrille, Sonnenschutzmittel, Trink-Bidon, Tageslunch (bei Bedarf kann im Hotel auch Lunch bestellt werden), persönliche Utensilien für die Übernachtung, evtl. Halbtax-Abo, ⇒ Für allfällige Material- und Ausrüstungsfragen beraten wir Sie gerne persönlich.

Programm

Freitag	Treff ● ca. 07:00 Uhr Bahnhof Luzern oder nach telefonischer Vereinbarung mit der Leitung; Begrüssung und Infos über die Reise. Gemeinsame Reise mit dem adagio alpina Bus (eventuell zusätzliche Privatautos) über Kandersteg nach Ollon (VD). Bitte wenn möglich in der Bike-Bekleidung anreisen! Bezug der Zimmer im Hotel. Kurze Information im Restaurant unseres Hotels über die erste Tour, welche wir direkt vom Hotel beginnen
----------------	---

Folgende Touren stehen uns für diese Tage zur Verfügung.

Ollon – Bex – Gryon – Villar-sur-Ollon (32 – 34 km / up 830 Hm / down 1690 Hm)

Die Tour beginnt im ruhigen Dörfchen Ollon. Ein kurzer Anstieg führt uns durch den Wald und Rebengelände mit schöner Aussicht bis nach Bex. Hier besteigen wir die kleine Bahn Bex – Villars-sur-Ollon welche uns nach Gryon hoch führt. Ab Gryon geht es wieder mit unseren MTBs weiter, zuerst auf einem Trail hinunter in ein Tal, danach auf einer Forststrasse hoch nach Villars-sur-Ollon. Nachdem wir das Dorf passiert haben, stechen wir in einen Trail, der uns meist flowig, ab und zu auch mal anspruchsvoll bis kurz vor Bex leitet. Nach einem erfrischenden Getränk, fahren wir mit der Bahn zurück nach Ollon und unserem Hotel.



Dorenaz – Portail-de-Fully – Fully (31 – 33 km / up 1470 Hm / down 1990 Hm)

Was gibt es Schöneres, eine Tour mit der Luftseilbahn die ersten Höhenmeter hinter sich zu bringen? Gesagt getan, besteigen wir die Luftseilbahn von Dorenaz welche uns zum etwa 700 m höher gelegenen Champex gondelt. Ab hier beginnt unser MTB-Aufstieg auf einem guten Strässchen zur Alp d'Aless. Die nächsten 300 Höhenmeter auf einem Wanderweg zum höchsten Punkt der Tour erfordern dann aber etwas mehr Power. Jedoch spätestens ab hier erfreut uns ein grandioses Panorama, welches wir auf einem schönen Singletrail geniessen können. Nach der Cabane Sorniot gilt es noch einmal 180 Höhenmeter zu bewältigen, doch dann steht einer schönen und sehr abwechslungsreichen Abfahrt auf vielen Singletrails, Strässchen und durch die steilen Rebenanlagen bis hinunter nach Fully nichts mehr im Wege – Super!

Morcles – Croix de Javerne – Lavey-les-Bains (30 – 32 km / up 1380 Hm / 2100 Hm)

Im kleinen Dorf Morcles oberhalb Lavey les Bains starten wir zur Tour. Dabei profitieren wir auf den ersten 1000 Höhenmeter von einem Teer- später Schottersträsschen das gut fahrbar ist. Ein kurzer Abschnitt auf einem Singletrail führt uns zur Cabane La Tourche, welche stolz auf einem Kamm thront. Auf diesem über 2 Km langen Grat beginnt unsere eindruckliche Abfahrt, hinunter zur Alp Javerne, danach über Alpgelände wunderschön nach En Collatel. Hier biegen wir in den Wald hinein und, nach einem erneuten kurzen Aufstieg, auf Trails und Strässchen zum finalen Ort, Lavey-les-Bains. Vielleicht lockt ein Bad in der Therme??


Chesaux – Mont de l'Arpille – Martigny (24 – 26 km / up 1040 Hm / 1680 Hm)

In Martigny besteigen wir das Postauto, welches uns nach Chesaux fährt, wo der Aufstieg für uns beginnt. Die ersten 450 Höhenmeter benutzen wir eine kleine Teerstrasse. Danach wechselt diese in eine Alpstrasse, aber immer noch gut zum Fahren. Nach der Alp Arpille ist der Wanderweg jedoch nicht mehr fahrbar, womit wir unsere MTB's bis zum Übergang stossen, wo die Abfahrt beginnt. Da der Mont de l'Arpille jedoch ein exklusiver Aussichtsberg ist, besteigen wir den Gipfel zu Fuss – und werden mit einem rundum Panorama belohnt. Zurück bei unseren MTB's nehmen wir eine rassige, teilweise auch steile Abfahrt aber meist fahrbar in Angriff. Ab Crettaz bis Gueuroz folgen wir einer kleinen Strasse um danach noch einmal in einen rassigen Trail einzufahren, der uns in den Talboden führt. Ab hier geniessen wir einen Easytrail bis nach Martigny zu Gelati, Espresso, Bier oder was das Herz begehrt.

Je nach Möglichkeit können wir uns im Hotel mit einer Dusche für die Heimfahrt frisch machen und geniessen nochmals das Ambiente und die Gastfreundschaft des Hotels.

Gemeinsame oder individuelle Rückreise.

Ich freue mich auf ein Wiedersehen!

 *Das Programm richtet sich wie immer nach den äusseren Bedingungen und kann gegebenenfalls einige Änderungen erfahren. Ich bitte um Verständnis!*