

## Kletterwoche Mallorca

02. – 09. Mai 2020 / Kurs Nr. 520.01

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Treff</b> ● / ☺ | 07:30 Uhr Flughafen Zürich                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Gebiet</b>      | Mallorca, Balearen, Spanien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Leitung</b>     | Rolf Sägesser, Bergführer, Wilen (079 600 19 61)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Unterkunft</b>  | Finca in Sa Pobla                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Kosten</b>      | <b>CHF 1180</b> (Doppelzimmer), Aufpreis EZ: CHF 25/Nacht                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Leistungen</b>  | Leitung, Übernachtung im Doppelzimmer (auf Wunsch EZ), Frühstücksbuffet.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Besonderes</b>  | Für das Nachtessen (nicht inklusive!) suchen wir uns jeden Abend das ideale Restaurant im schönen Städtchen Sa Pobla oder in der näheren Umgebung.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Ausrüstung</b>  | Rucksack (20 – 30 Liter), kleines Kletter-Rucksäckli, stabile Schuhe für den Zustieg, Sandale, Kletterfinken, Helm, Klettergurt, Abseilgerät, Sicherungsgerät (Halbautomat oder Bremsunterstützende Tuber), Bandschlingen 1x 120cm, 1x 60cm, 3 HMS Karabiner, Selbstsicherungsschlinge, Prusik, Magnesiumbeutel, ev. leichte Regenjacke, Kletterhose, Shorts, T-Shirts, Sweater, Sonnenbrille, Sonnenschutzmittel, Sonnenhut, Badekleid/Badehose und Frotteetuch, kleine Apotheke und persönliche Medikamente, Trinkflasche, Tageslunch kann vor Ort eingekauft werden, persönliche Utensilien für die Übernachtung und Essen, Fremdwährung EURO, Identitätskarte. → Wenn vorhanden Halb- oder Einfachseil.<br>⇒ Für allfällige Material- und Ausrüstungsfragen berate ich dich gerne persönlich. |

---

### Vorgesehenes Programm

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Samstag</b>               | <b>Treff ● 07:30 Uhr Flughafen Zürich-Kloten</b><br>Gemeinsamer Flug nach Palma de Mallorca.<br>Ab Flughafen mit Privatbus in etwa einer Stunde zu unserer Finca in Sa Pobla<br>Bezug unserer Zimmer und Relaxen von der Reise.<br>Je nach Lust und Zeit besuche wir noch die Felsen und / oder das Meer.<br>Nachtessen in einem Restaurant in Sa Pobla mit Infos für die Woche.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Sonntag -<br/>Freitag</b> | Jeden Morgen geniessen wir das reichhaltige Frühstücksbuffet.<br>Nach dem Frühstück besprechen wir gemeinsam das Tagesprogramm, um die Bedürfnisse und das Wohlbefinden optimal abzudecken.<br>Auf Mallorca vereinen sich Klettern und Ferienstimmung perfekt. Kletterfelsen erster Klasse von Platten-, Wand-, und Lochklettereie in schöner Natur und Aussicht in allen Schwierigkeitsgraden finden sich hier wie auch Strände und belebte Dörfer mit Wochenmärkten. Die verschiedenen Sektoren erreichen wir zuerst mit dem adagio-Bus, anschliessend zu Fuss in 15 bis maximal 60 Minuten.<br>Die inzwischen über 1000 Routen in etwa 60 Sektoren, von der Einseillängen bis zu 200m langen Route liegen teilweise direkt über dem Meer oder in traumhaften schönen Buchten immer mit einem eindrucklichen Ambiente. Die Routen sind bestens abgesichert und geben dir die Möglichkeit, dich auch im Vorstieg zu verbessern. Durch die Auswahl an Routen verschiedenster Schwierigkeitsgrade kannst du dich in deinem persönlichen Rhythmus und in einer entspannten Atmosphäre dein Niveau verbessern. Ich stehe dir gerne für gezielte Techniktrainings zur Seite und gebe individuelle Tipps zu Fusstechnik, Gleichgewicht, Dynamik, Taktik und Materialkunde. |



Natürlich ist es für dich auch möglich, einfach Kletterferien zu geniessen, ohne Anspruch auf Training und einer persönlichen Entwicklung.

**Mögliche Klettergebiete:**

- Caimari: beim gleichnamigen Dorf
- La Crevetta: bei der Halbinsel Formentor
- Puig Sa Martin: auf einem Bergrücken nahe Alcudia
- Sa Mola de Felanitx: beim Städtchen Felanitx
- Cala Magraner: an der Südküste direkt über dem Meer
- Cala Bota: an der Südostküste direkt über dem Meer
- Ca's Catala: bei Sant Agusti / Palermo

Und wenn die Finger und Muskeln einen Ruhe(Nachmit-)tag benötigen, besuchen wir ein schönes Dorf zum Bummeln.

Durch die Lage der Finca im Städtchen Sa Pobla bist du auch frei und flexibel, einen individuellen Tag im und um das Städtchen zu verbringen.

**Samstag**

Wir geniessen noch einmal das feine Frühstück und entscheiden uns gemeinsam, ob wir ans Meer zum Baden fahren und Relaxen oder nochmals einen Felsen zum Klettern besuchen.

Rückreise mit dem Bus zum Flughafen Palma de Mallorca.

Abflugzeit Palma: 17:55 Uhr – Ankunftszeit Zürich-Kloten: 19:50 Uhr

*☞ Das Programm richtet sich wie immer nach den äusseren Bedingungen und kann gegebenenfalls einige Änderungen erfahren. Ich bitte um Verständnis!*